

ZUMBA® FITNESS

承認No. 27142

2024年4月26日(金) 19:30~20:30

ZUMBA®とは

ラテン音楽を中心に楽しくパーティー気分でダンスフィットネスをするプログラムです。インストラクターがレクチャーするので、振付を覚える必要がなく、初心者の方でも参加しやすいのが特徴です。一緒に楽しく汗をかき、日頃のストレスや運動不足を解消しましょう！

お仕事後でも余裕を持って
ご参加頂けます



講師 LIMAさん 経歴

3歳からクラシックバレエを始める。小学校から、声楽やミュージカル等、様々なダンスを習う。中学卒業と同時に宝塚音楽学校に入学。その後、宝塚歌劇団星組男役として舞台に立ち、退団後、吉本興業主催のスポーツミュージカル「energy」に出演。片岡愛之助、今井翼共演の第10回シスターナ歌舞伎に出演。また、兵庫県を中心にダンス講師、フィットネスインストラクターをしながら、歌手としての活動も開始。様々なジャンルで活動しています。

特典

レッスン後に、マシンエリア・サウナ・シャワーをご利用いただけます

お得

さくらテラス特製

スムージー付き参加チケット

+500円で販売!

(通常660円)



日 時 : 2024年4月26日(金)
19:30 ~ 20:30(開始 15分前までにご来館下さい)
定 員 : 10名(最小催行人数 6名)
定 内 容 : ZUMBA®FITNESS
参 加 費 : MEDICAL FITNESS 24 会員 1,500円 一般参加 2,000円

スムージー付き MEDICAL FITNESS 24 会員 2,000円
一般参加 2,500円

申込み締め切り

4月25日(木)

17:00まで

※MEDICAL FITNESS 24 会員様は、マイページログイン後にご予約をして頂くことで会員価格が適用されます
※キャンセルは前日までとなっております。当日キャンセルの場合は払い戻しは致しません。
キャンセルはマイページから行って頂けます。

会 場 : MEDICAL FITNESS 24
持 ち 物 : 動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物
お問い合わせ : event@holonicsystem.com



↑ホームページ



↑公式Instagram

イベントの
申込みは
こちらから

