

医誠会国際総合病院


健康運動指導士による パーソナルトレーニング

料金

30分 4,100円 (税込)

こんな方におすすめ！

- ・ ダイエット、減量
- ・ 生活習慣病の予防、改善
- ・ 肩こり、腰痛、関節痛の予防・改善
- ・ スポーツ（パフォーマンスの向上）
- ・ ボディメイク

A photograph showing a male personal trainer in a black t-shirt and glasses assisting a female client in a white t-shirt. They are in a gym setting with various exercise machines in the background. The trainer is standing behind the client, who is seated on a machine, and is adjusting her posture or equipment.

お申し込みはパーソナルご予約ページ、
またはスタッフにお声かけください