

MEDICAL FITNESS 24

×

TECHNOGYM®

運動チャレンジイベント

LET'S MOVE® 開催!

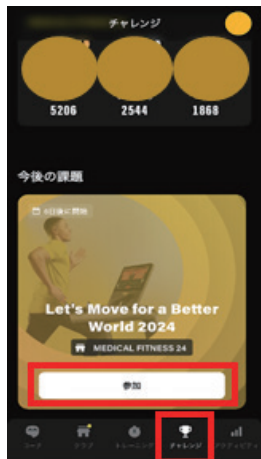
実施期間

3月12日(火)～3月27日(火)

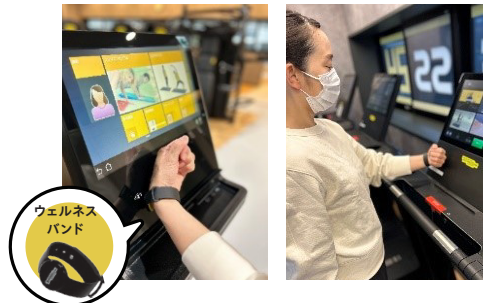
参加方法

① Technogymアプリ内チャレンジにあるLet's Moveの特設バナーで参加をクリック!

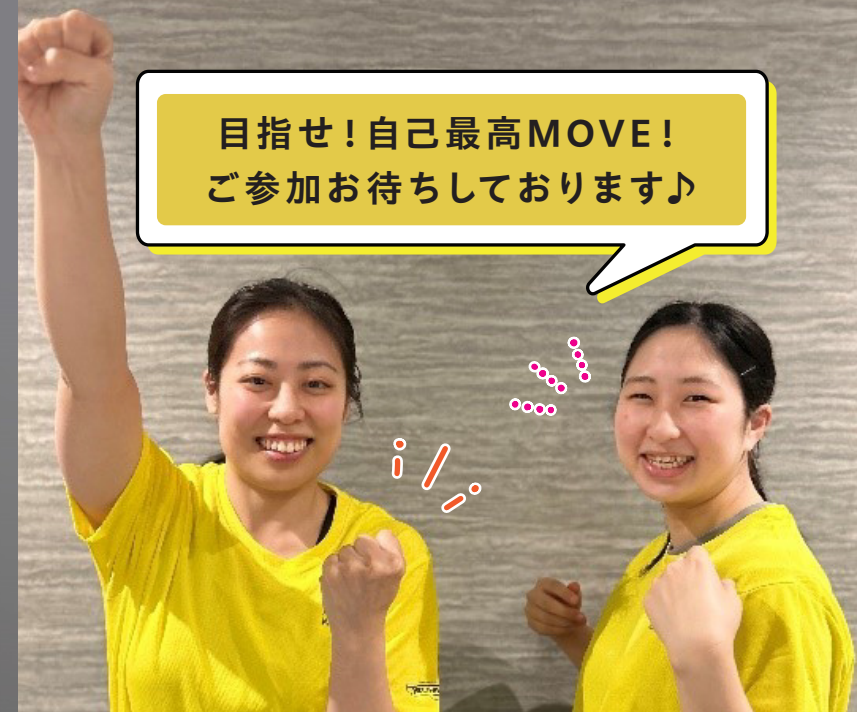
Technogymアプリ



② あとは施設でウェルネスバンドをかざしてトレーニングするだけ!
※施設内のトレーニングが対象



目指せ!自己最高MOVE!
ご参加お待ちしております!



期間中に貯めたMOVE数※で個人別に競います

※MOVEとは性別、年齢、フィットネスレベルに関係なく、運動を客観的に評価するTechnogym社オリジナルの単位。ジムでのトレーニングで貯まります。

★ 施設内個人ランキング上位10名様

★ 自己最高MOVE数獲得者の中から抽選で10名様



Technogym社
オリジナルTシャツを
プレゼント!

