

3カ月

肉体改造集中パッケージ

こんなお悩みありませんか？

肩や腰が痛くて
トレーニングできない

翌日に疲れをできる
だけ残したくない

古傷が痛むので
どう運動すればいいか
分からない

ハードな運動や
食事制限はしたくない

外食が多いので
食事管理できない

年齢的にもう
変わらないのでは…



運動の専門家 × 栄養の専門家

あなたの変化を徹底サポートいたします

運動

- ☑ 理学療法士90分パーソナル月4回×3か月分
 - ・トレーニング前のアップストレッチ
 - ・マンツーマンのトレーニング **最新マシン使用!**
 - ・トレーニング後のボディコンディショニング
- ☑ 特別スタジオレッスン月4回×3か月分
- ☑ MEDICAL FITNESS 24無制限利用3か月分

栄養

- ☑ 管理栄養士 栄養パーソナル月1回×3ヶ月分
(初回のみ30分、その後15分/回)
 - ・体組成に合わせた必要栄養量算出
 - ・ライフスタイルに合わせた無理のない食事メニューのご提案
- ☑ サプリメントのご提案

さらにコミコミ!

- ☑ メールで栄養・運動相談対応
- ☑ 体成分分析装置 **InBody**
何度でも測定 **無料!**



InBody →

- ☑ タオル・ウエア・シューズ **無料** レンタル
※シューズは有人時間のみ貸出可

手ぶらで
ご来館OK!



3ヶ月分まるっとコミコミ!

1ヵ月あたり50,490円

通常193,800円

→ **151,470円(税込)**

お申込は
こちら

