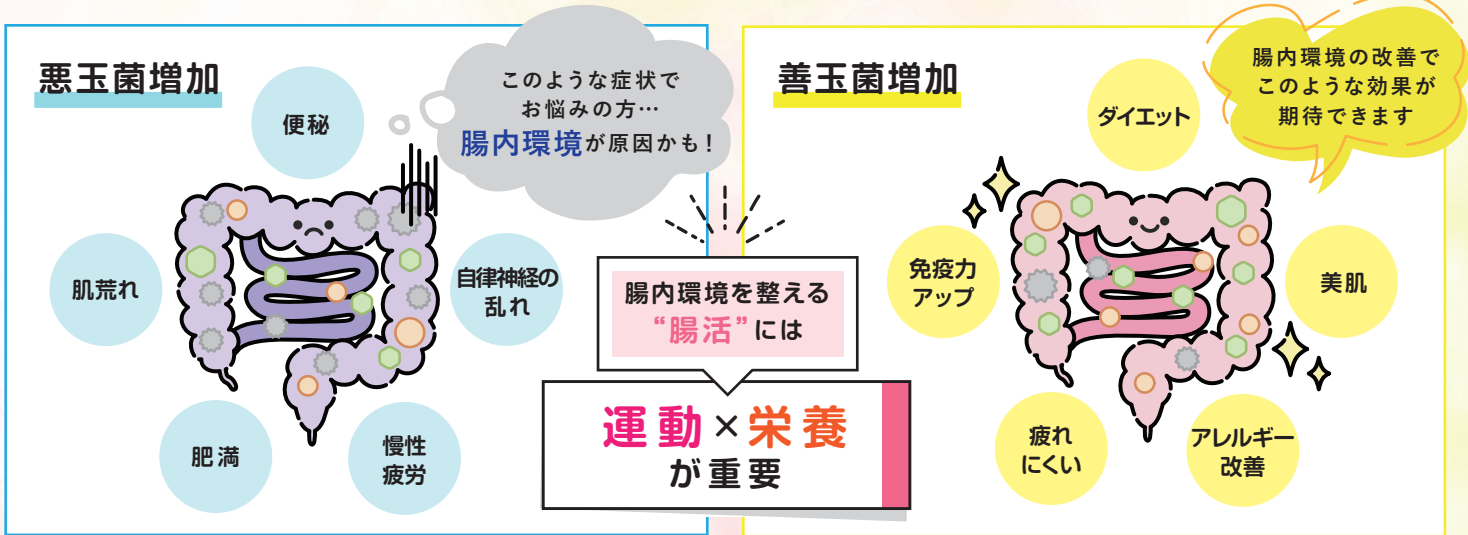




ダイエット 美肌 アレルギー改善 疲れにくい 免疫力アップ

# 身体とこの腸活

## 集中プログラム 1日完結



### 運動

- 理学療法士による腸活筋力評価  
腹部腸マッサージ
- 腸活特別スタジオレッスン
- 腸活運動プログラム指導

最新マシン使用!

### 栄養

- 腸活栄養評価  
現在の食習慣を腸活視点で評価
- 腸活サプリメントなど栄養補助食品のご提案
- アプリを用いた腸活食事管理のご紹介

- MEDICAL FITNESS 24利用1回
- 理学療法士による腸活パーソナル60分
- 健康運動指導士による腸活特別スタジオレッスン40分
- 管理栄養士による腸活栄養パーソナル30分

**30,250円(税込)**